

CORPS & ARTS

ICI & MAINTENANT

AVRIL

OCTOBRE

STAGE BIEN-ÊTRE

“Un Autre Regard”

Un temps pour Soi,
pour faire la paix avec son image

« *Vous n’avez jamais été regardé
comme un Artiste vous regarde* »

#stagescorpsetarts



L'invitation

Imaginez...

Une **femme**, fière, forte, libre, douce,
sensuelle, pleinement **assumée**
dans son corps & sa beauté.

Cette femme **multiple**, libre d'être qui elle **EST...**
Déjà présente à l'**intérieur** de Vous, cette femme
ne demande qu'à s'**incarner** !

Ce stage est une invitation à vous **dépasser**,
à laisser votre corps **s'exprimer**, une vraie
libération, tout en prenant un temps à soi,
pour s'écouter, se **découvrir**,
s'accorder douceur et ...enfin **s'accepter**.

Une **rencontre** avec Vous-même, vous repartez
puissante, grandie et votre corps vous **remercie** !

JOUR 1 : SE RENCONTRER

JOUR 2 : SE REGARDER

JOUR 3 : SE DÉVOILER



Notre proposition

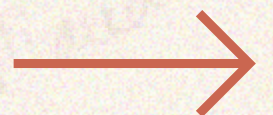
Nous vous proposons un **parcours initiatique**, sur un week-end, mêlant expression corporelle, créativité & développement personnel !

Le défi ? Poser Nu !

Depuis des siècles, le Modèle Vivant est enseigné dans les **académies** d'Art, véritable **tradition** et exercice **artistique** exigeant.

Au-delà de l'art, poser peut aussi être un acte **thérapeutique**, une libération, une **acceptation**, une affirmation de soi.

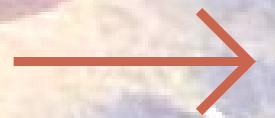
Au travers de cette mise à nue, vous vous dévoilez sous un œil **bienveillant & concentré**, vous découvrez un autre regard posé sur vous.





Les bienfaits

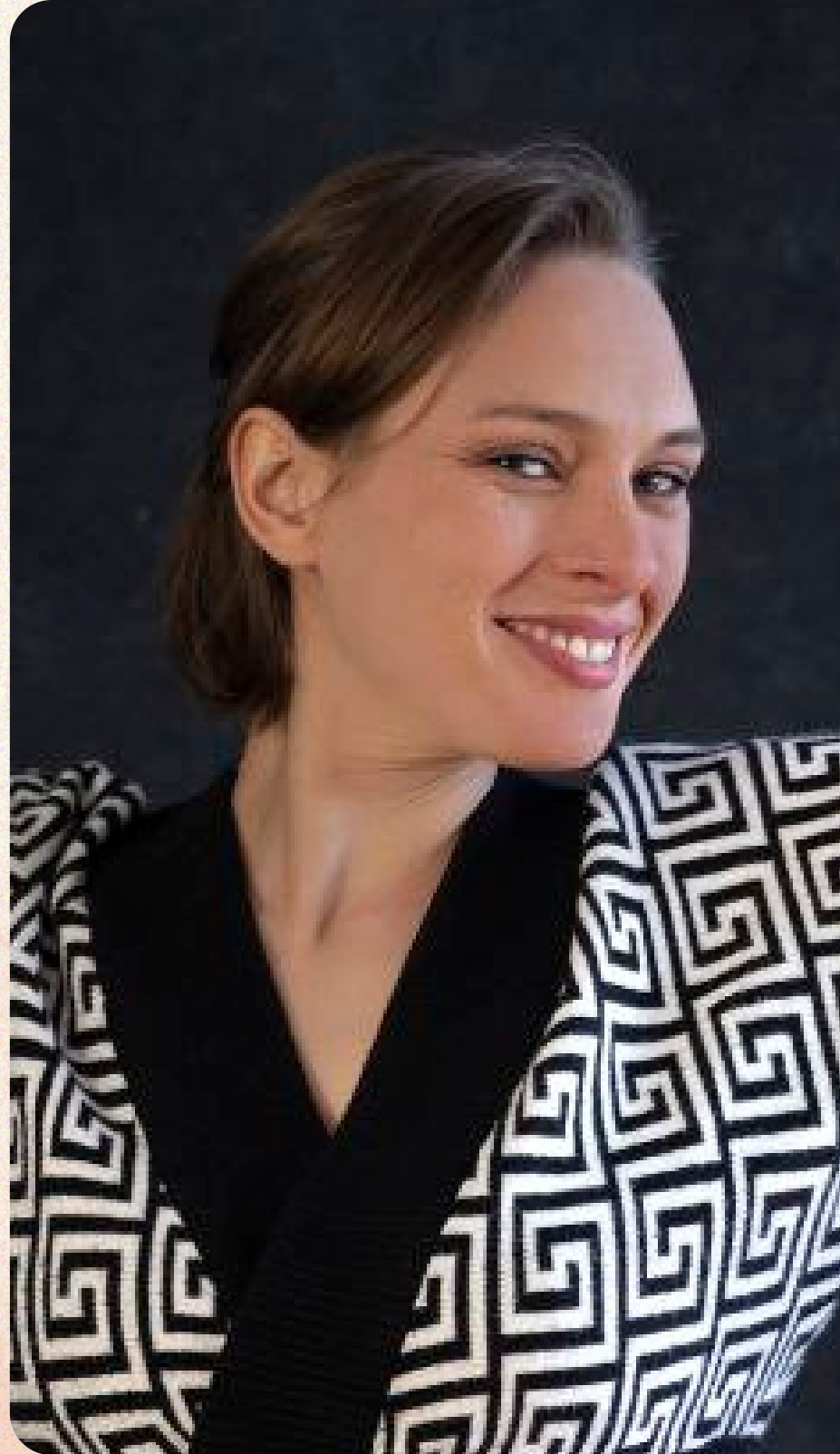
- (Re) découvrir son corps
- Lâcher les complexes
- Se voir sous un angle différent
- Connecter le Corps & l'Esprit
- Libérer sa puissance
- Se dépasser
- S'accepter enfin !



Nos intervenantes

ANAÏS

37 ans, thérapeute et fondatrice de l'association Corps et Arts. Le soin, le rapport aux autres et au Monde font partie de mon univers depuis l'enfance. Avec le modèle vivant, établir un pont entre l'Art & le Soins s'est imposé comme une évidence.

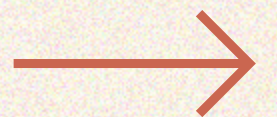


Poser est pour moi un acte de libération émotionnelle, changer de regard sur soi, ouvrir à la bienveillance, renouer avec la créativité...

J'ai à cœur de transmettre les outils qui permettent l'acceptation et la révélation du potentiel qui vit en chacun·e de nous.



bienetreicietmaintenant.com



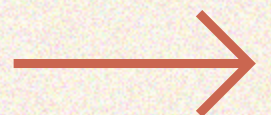
Nos intervenantes

SOLÈNE

40 ans, infirmière de formation, aujourd'hui formatrice en milieu medico-social, animatrice d'atelier "prévention Santé" et en formation d'herboriste.



Toujours en chemin de mon propre développement personnel, également modèle, j'aspire à pouvoir accompagner avec douceur et pédagogie d'autres personnes sur leur chemin de découverte et d'évolution.



Nos intervenantes

EMILIE


31 ans, photographe
et dessinatrice au sein
de l'association.

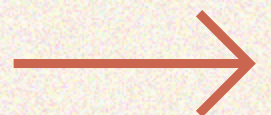
Les séances dessin
de modèle vivant sont pour
moi un moment
d'introspection, de détente,
qui influence positivement
mon rapport au corps.



Par la photo, j'accompagne ceux qui le souhaitent
pour faire un bout de chemin vers une meilleure estime
de soi, en mettant en valeur leurs atouts, avec
bienveillance.

 [@emiliedelmarre.photo](https://www.instagram.com/emiliedelmarre.photo)

 photographe-larochelle.fr



Le Lieu

Le gîte de Maryline
accueille des stages
de développement personnel
axé sur le corps, la féminité,
le rapport à Soi, aux Autres et au Monde.

Un écrin de verdure, au calme,
un véritable espace de ressourcement,
parfait pour se déposer,
se retrouver et se libérer !



Lieu du stage &
hébergement

Le Moulin de Plaisance
9 Rue du Moulin
17220 **Salles sur Mer**

Date / Horaires

Stage d'avril

Du vendredi 26 (18h)
au Dimanche 28

Stage d'Octobre

Date à venir

Tarif

300€ (tarif lancement !)

Tout compris :

stage avec 3 intervenantes,

hébergement 2 nuits,

3 repas, petit déjeuner

pauses & surprises !

Informations & Réservations

Anaïs 06 07 68 26 30 Solène : 06 88 90 77 54

corpsetarts.fr

bienetreicietmaintenant.com

